



# Программа «Лучшие годы»

**Комплексная программа повышения качества  
жизни людей старшего возраста**

Центр общественных инициатив «Диалог»

Гвардейский городской округ

Гурьевский городской округ

Гусевский городской округ

Калининград

Мамоновский городской округ

Светловский городской округ

Светлогорский городской округ

Черняховский городской округ



---

# Миссия Программы

**«Лучшие годы»** – это комплексная социальная программа, в рамках которой мы занимаемся системным решением проблем жителей старшего возраста.

**Миссия** программы – раскрыть потенциал жителей серебряного возраста, что позволит им адаптироваться к условиям современной жизни, найти себе новое применение и обрести перспективу.





# Цели и задачи Программы

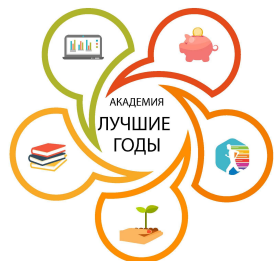
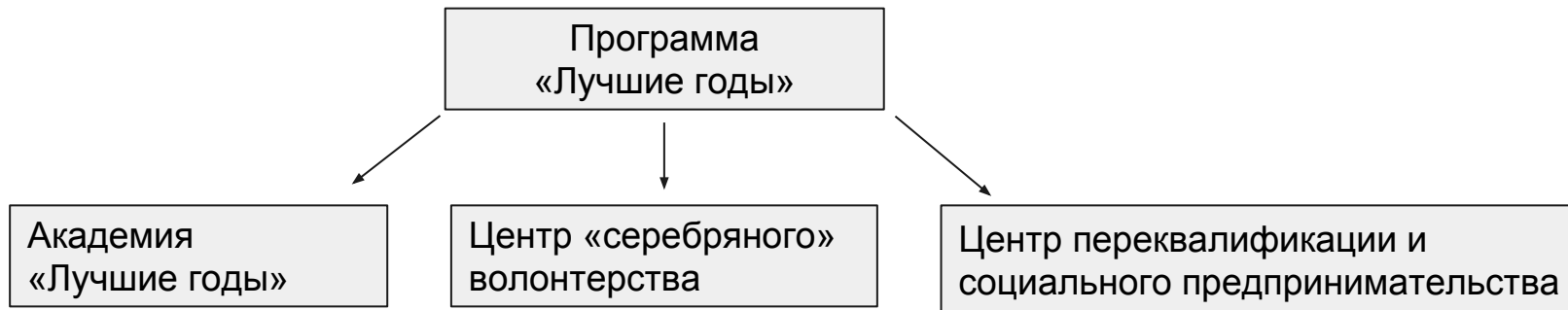
**Цель** – способствовать улучшению качества жизни людей старшего возраста, предоставив им возможности:

- учиться и с пользой проводить время в Академии «Лучшие годы»;
- приносить пользу региону и людям в ЦСВ;
- обретать новую профессию и трудоустраиваться через Центр ПСП.

## **Задачи:**

- раскрытие талантов, интеллектуальных и творческих способностей участников;
- укрепление их здоровья и самочувствия, продление активного долголетия;
- просвещение и адаптация к условиям современной жизни;
- создание площадки для досуга, общения и обмена опытом, в том числе межпоколенческого;
- создание возможностей для трудоустройства;
- формирование у обучающихся конструктивной социальной позиции и возможностей для её реализации.

# Структура Программы



**СОЦИАЛЬНОЕ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО**





# Академия: направления обучения

Гуманитарный  
факультет

Факультет  
экономики и права

Факультет информационных  
технологий

Факультет  
практических навыков

Факультет здоровья  
и долголетия

Факультет психологии  
и общения

Факультет творчества  
и саморазвития

# Патриотические мероприятия: День Победы и памятные даты





---

## Досуговые мероприятия: Новый год, 23 февраля, 8 Марта



# Просветительские экскурсии



**Зеленоградск**



**Калининградские музеи**



**пос. Янтарный**



# Творческие конкурсы



**V областной фестиваль "Таланты золотого возраста"**

# Система поощрения

**Чем активнее, тем больше преимуществ:**

- высокая посещаемость;
- участие в проектах и мероприятиях Программы и сторонних;
- активность в соцсетях;
- создание собственных проектов (через мастер-классы по соцпроектированию);
- инициатива.

**Поощрения:** поездки, подарки, участие в программах партнёров Программы.



# Академия: этап масштабирования

## Направления деятельности:

- разработка и внедрение регионального стандарта университета третьего возраста;
- открытие в муниципалитетах новых филиалов;
- поддержка существующих УТВ, методическое сопровождение и консультации по андрагогике, педагогическому дизайну, геронтопсихологии и реализации образовательного компонента в учреждениях соцобслуживания;
- содействие повышению квалификации сотрудников социальных учреждений;
- разработка онлайн-курсов для студентов третьего возраста.



# ЦПСР: этап исследований и формирования

## Направления планируемой деятельности:

- повышение квалификации и переквалификация участников;
- организация рабочих мест на предприятиях-партнёрах;
- развитие “серебряной” экономики.

На данный момент реализуется ремесленный курс в бизнес-целях, обучение экскурсионной работе, исследование занятости жителей предпенсионного и пенсионного возраста совместно с областной Службой занятости населения.



## Участие в Годе волонтёра



**Большой фестиваль добровольцев,  
Москва, 1-2 июня 2018 г.**



**Международный форум добровольцев,  
Москва, 2-5 декабря 2018 г.**




# Достижения: победа в конкурсе “Молоды душой”



Проекты “Виртуальный туризм” и  
“Эмоциональные волонтеры” победили



Работа в рамках федерального проекта  
“Молоды душой” АВЦ



# Достижения: реализация гранта Президента России

Академия "Лучшие годы". Учебный год 2018-2019

первый конкурс 2018 г.

Калининградская область

Победитель конкурса ★80,75

Заявка 18-1-004458 от 06.03.2018

**Дисциплин и возможностей  
теперь больше!**

**Период реализации –  
06.08.2018 - 07.05.2019**

# Оценка профессионального сообщества



**“Лучшие годы” вошли в число  
15 лучших социальных практик СЗФО,  
Форум “Сообщество”, 2018 г.**



**КАЛИНИНГРАДСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА**

**Рекомендательное письмо о признании  
программы “Лучшие годы” успешной  
социально-экономической практикой**

# Текущие партнёры

- РЦ “Добровольцы серебряного возраста” Калининградской области,
- администрации 7 городских округов,
- Центры культуры и досуга, Централизованные библиотечные системы, Центральные районные больницы,
- комплексные центры социального обслуживания населения,
- образовательные организации,
- муниципальные учреждения,
- коммерческие компании и др.





# Результаты реализации Программы

## → Количественные:

- реализуется силами 60 волонтеров и 20 партнёров;
- позволяет реабилитировать и оказывать социальные услуги жителям старшего возраста (в том числе одиноким, ветеранам и детям войны, нуждающимся, с особыми возможностями здоровья);
- организованы занятия на 7 факультетах, по более чем 20 дисциплинам;
- более 650 мероприятий проведено в 2018 году;
- стала **межмуниципальной**.

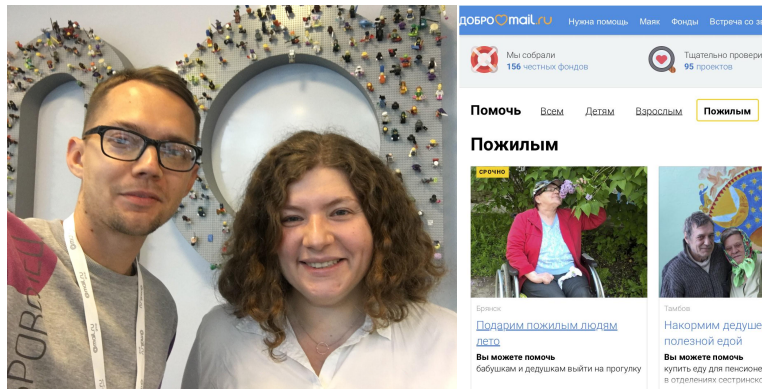
## → Качественные:

- создаётся благоприятная социальная среда в интересах жителей старшего возраста;
- проводится регулярная ресоциализация, реабилитация и адаптация указанных жителей;
- создаются условия для их самореализации и в будущем – для трудоустройства;
- качество жизни указанной категории граждан улучшается;

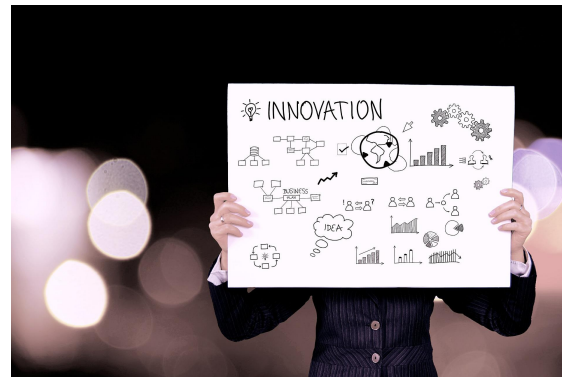
→ **Косвенно Программа смягчает последствия пенсионной реформы.**



# Перспективы: краудфандинг и КСО



Участие в крауд-платформах Planeta и Добро@Mail.Ru



В 2019 г. начинается раунд по привлечению средств коммерческих предприятий

## Перспективы: новые партнёры



Университет третьего возраста  
Ново-Място-Любавске



Центр третьего возраста "Барка"  
Гурово-Илавецке

## О проекте

### Наши соцсети:

<https://vk.com/bestyearsacademy>

<https://ok.ru/bestyearsacademy>

<https://facebook.com/nkodialog>

<https://www.facebook.com/groups/andragogy>

### Видео о проекте:

<https://www.youtube.com/watch?v=ROm1PcB9sAU>

### РЦ "Добровольцы серебряного возраста"

<https://www.vsacenter39.com/>

<https://www.facebook.com/center.vsa39/>

## Хотите присоединиться? Обращайтесь!

Денис Бельский,  
председатель правления  
КРОО ЦОИ «Диалог»  
г. Гурьевск, ул. Ленина, 17  
[www.nkodialog.tilda.ws](http://www.nkodialog.tilda.ws)  
[dialogkld@gmail.com](mailto:dialogkld@gmail.com)  
8 (4012) 37-47-22

