

ФОРМА ЗАЯВКИ

на участие в муниципальном конкурсе сценариев интерактивных сценок по тематике «Популяризация телефонов спасательных служб, определение первых признаков инсульта и инфаркта»

№ п./п.	Название работы	Фамилия Имя участника (ков) (полное) или ответственного от группы	Возраст участника (ков)	Наименование организации	Контактный телефон
	Интерактивная викторина «Главное успеть вовремя»	Клуб «Надежда» Шипшина Г.И.	55-70 лет	ГМКСУ «Стадион»	84014335393

Директор ГМКСУ «СТАДИОН»

В.Е. Паршикова

Дата 26.02.2019

Сценарий

Ведущий: Добрый день уважаемые участники!

Сегодня у нас пройдет необычное мероприятие, посвященное популяризации телефонов спасательных служб, определение первых признаков инсульта, инфаркта и своевременного оказания первой доврачебной помощи

Теоретический доклад ведущего (2 мин.)

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения: кровь перестает поступать к мозгу и его клетки начинают погибать.

Самое важное в этой ситуации – это распознать инсульт и вызвать скорую помощь.

Распознать инсульт поможет очень простая формула. Она называется **УДАР**. Это аббревиатура. Давайте ее расшифруем.

У – Улыбка. При инсульте может частично парализовать мышцы лица. Попросите человека улыбнуться: его улыбка окажется кривой.

Д – Движение. При инсульте у пострадавшего не получится одновременно поднять обе руки: одна будет отставать или вообще не двигаться.

А – Артикуляция. При инсульте речь будет невнятная или заторможенная.

Р – Решение. Это значит, что, если вы увидели у пострадавшего хотя бы один из этих признаков, нужно **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

При вызове постарайтесь, как можно точно описать происходящее.

Запомните Единый номер экстренных служб: **112**

До приезда врачей вы сами можете оказать некоторую помощь:

1. Уложите пострадавшего так, чтобы голова была выше туловища.
2. Предоставьте пострадавшему доступ свежего воздуха, снимите стесняющую одежду (расстегните воротничок, манжеты, ослабьте ремень).
3. При инсульте возможна рвота – в этом случае поверните голову пострадавшего набок.
4. Если пострадавший находится в ясном сознании и глотание не нарушено, вы можете (при наличии) дать ему глицин – 3 таблетки под язык.

Вторая часть. Викторина «Главное успеть вовремя»

Участники (клуб «Надежда») за общим столом отвечают на вопросы викторины.

Вопросы поделены на три темы:

1. *Популяризации телефонов спасательных служб.* Участницам предлагается собрать из лежащих перед ними карточек с цифрами, верный номер единого номера экстренных служб. (112)
2. *Первые признаки инсульта. Тесты.*
 1. Верно ли, что при инсульте человек испытывает резкую головную боль?
✓ 1 Да
2 Нет
 2. Выберите симптомы, характерные для инсульта.
✓ 1 Головокружение, нарушена координация движений (больной выглядит будто пьян, шатается, спотыкается)
✓ 2 Проблемы с речью у больного: заторможенность, нарушение дикции, неспособность произнести слова, переставление слогов.
✓ 3 Слабость, онемение или паралич конечностей с одной стороны тела больного (попросите поднять руки).
✓ 4 Язык больного искривлён.
 3. Выберите симптомы, которые также могут присутствовать при инсульте.
✓ 1 Человек не может определить, где он.
✓ 2 Путается в датах.
✓ 3 Не узнаёт близких.
✓ 4 Больной не идёт на контакт.
✓ 5 Жалуется на ухудшение зрения, двоение предметов или размытость изображения.
✓ 6 Жалуется на галлюцинации.
 4. Верно ли, что при инсульте человек может потерять сознание (кратковременно или надолго)?
✓ 1 Да
2 Нет
3. *Своевременное оказания первой доврачебной помощи.* В верной последовательности сложить части плаката о первой доврачебной помощи. Рассказать подробно о каждом действии.