

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ, АВИАНАЛЁТЕ**

**Если вы находитесь на улице** и услышали свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лягте на землю и закройте голову руками.

Помните, осколки летят вверх и по касательной, поэтому любое заграждение может спасти от осколочного ранения. На открытой местности укрытием может служить канава и любая выемка в земле. Найдя такое укрытие, не рекомендуется покидать его до момента, пока бомбардировка не прекратится. Подойдёт и любой выступ земли, бетонные заграждения, насыпь.

Если есть возможность укрыться в здании – сразу направляйтесь к нему.

Следует избегать нахождения вблизи техники, автомобилей, пожароопасных и взрывоопасных объектов. Всё это мало защищает от осколков, зато всегда представляет смертельную опасность для людей поблизости.

Чрезвычайно опасны здания, которые содержат большое количество окон, витрин, стеклянных элементов. Любая стеклянная поверхность превращается в облако острых осколков даже при небольшой ударной волне.

Рекомендуется переждать артобстрел, авианалёт, плотно заткнув уши и приоткрыв рот для регулирования давления – звуковое поражение (акустический удар) может привести к разрывам сосудов, барабанных перепонок.

### **Если артобстрел застал вас в транспорте:**

Первым делом покиньте его и отползите от него в сторону, обратную от направления выстрела. По возможности двигайтесь по направлению к укрытию!

**Вы в доме и понимаете, что стреляют** – спуститесь в подвал или на первый этаж (в квартиры к соседям, главное держаться подальше от окон, дверей, и не находиться на лестничной клетке – пролеты в первую очередь подвергаются обрушению). Прячьтесь за несущими стенами. Ни в коем случае не находитесь вблизи окон!

Также Вы можете зайти в ванную комнату и лечь в самой ванной. Это достаточно безопасное место. С собой следует взять мобильный телефон и документы. Если нет времени спускаться вниз – прижмитесь к самой удаленной стене от стороны, с которой стреляют.

**Подвал (как и погреб)** может быть хорошим укрытием, но следует помнить о том, что его может завалить. Поэтому заранее приготовьте большой плакат на видном месте, который будет указывать на местоположение укрытия людей. В подвале (погребе) обязательно должны быть инструменты (лопата, кирка, топор, лом, кувалда), а также запас воды, продовольствия, фонарь и мобильный телефон.

**Пока вы находитесь в укрытии, постарайтесь успокоиться и не паниковать.** Если есть необходимость – успокойте тех, кто находится рядом с вами, и окажите им помощь. Берегите себя и своих близких!

**Помните: спокойствие, концентрация и знание принципов поведения во время артобстрела поможет сохранить вашу жизнь!**

**После окончания обстрела.** Оставляя место укрытия, не давайте себе расслабиться. Теперь всё ваше внимание должно быть сконцентрировано себе под ноги! Не поднимайте с земли никаких незнакомых вам предметов: авиабомба, ракета или снаряд могли быть кассетными! Все внимание – детям: не дайте им поднять что-нибудь из-под ног!